

## **Werkwijze zwachtelen:**

Protocol Diep Veneuze Trombose Quartz/Elkerliek ziekenhuis

Bij een onderbeenstrombose:

- Compressief zwachtelen conform protocol van het onderbeen met 2 korterekwachtels totdat het oedeem uit het onderbeen verdwenen is; zwachtels blijven dag en nacht om.
- Na het verdwijnen van het oedeem: aanmeten van elastische onderbeens-steunkous klasse III (i.p. alleen voor het been waar de trombose zat).
- Patient moet deze steunkous minimaal 2 jaar dragen.
- Wanneer na het stoppen van het dragen van de steunkous opnieuw klachten/oedeem optreedt, wordt geadviseerd het dragen van de steunkous te continueren.

Bij een bovenbeenstrombose:

- Compressief zwachtelen van het onderbeen met 2 korte rekwachtels totdat het oedeem verdwenen is.
- Aanleggen van lange rekwachtels op het bovenbeen gedurende minimaal 10 dagen.
- Voor de nacht moeten alleen de bovenbeenszwachtels eraf gehaald worden; de onderbeenszwachtels blijven dag en nacht zitten.
- Aanmeten van een lange steunkous (tot aan de lies) zodra het oedeem verdwenen is uit het onder- en bovenbeen.
- bij trombose boven kuit lange steunkous voor de periode dat het bovenbeen zwelling/stuwing heeft; daarna te vervangen door een onderbeens-steunkous voor minimaal 2 jaar.

Zwachteltechniek onderbeen:

- Eerst ( tubiton) -buisverband aanleggen
- Dan artiflex ("watten") aanbrengen .
- 1<sup>o</sup> zwachtel (10 cm breed) linksom beenvolgend aanbrengen
- 2<sup>o</sup> zwachtel rechtsom aanbrengen + vastzetten met pleister.

Zwachtelen bovenbeen:

- Zwachtelen met 1 lange rekwachtel van 10 cm. of 12 cm breed (afhankelijk van de dikte van het been) + vastzetten met pleister.